

## 好命到終老：預立醫囑、安寧緩和、遺物遺產善終指引完全指南

索書號：419.825 / 4430 2015

條碼號：C140107

蔡宏斌著 / 貓頭鷹出版 / 2015【民104】

ISBN：978-986-262-188-2

第一本教你實現善終夢想的圖解式工具書



以往大多數的人都避談死亡議題，總是到了最後關頭迫不得已才交給家人或醫生決定，然而生、老、病、死都是人生命的一部分，多數人會好好準備升學、就業、結婚，唯獨死亡一直都是不可觸及的禁忌，但它卻是每個人終究要面對的課題。現代醫學科技日新月異隨時都可能有新藥上市或新的治療技術發表，但是，這並不代表重病的臨終患者一定要經歷過不顧一切代價痛苦的搶救過程、無效的醫療行為後才能畫下句點。

近年來國內各大醫療院所普遍設置安寧病房，不了解的人以為住進安寧病房是放棄醫療被醫院遺棄，其實，它與一般病房最大的不同在於安寧病房是為善終做準備，向死亡學習。

本書分為三部份：

第一部份「給自己」「為親人」面對死亡、溝通後事(第40頁起)

第二部份 關於遺囑、遺產、器捐、臨終急救、安葬等安排 (第58頁起)

第三部份 關於人生最後這段路的選擇「和親人溝通心願」「緩和或安寧」(第100頁起)

作者在其任職的醫院推行安寧緩和醫療頗有心得，依其多年來的臨床實務經驗針對「善終」有系統的將多數人想了解的問題及建議整理出來，透過本書了解善終是怎麼回事，應該如何規劃和進行，書中附錄載有實用的同意書、委任書及抉擇意願書範本，甚至貼心的列出各種安葬方式的地點及收費標準，提供給讀者做善終規劃參考。藉由本書無論是患者本人或是陪伴的親屬對於善終及安寧緩和醫療都可以有個大致的方向及概念，期盼未來每個人都能替自己做決定，為自己規劃生命最後一哩路——好命到終老。